



# KIDS FOOD TALK

25. JUNI 2024

Ernährungstipps für Eltern



**WO**

Lisi Family Hotel

**WANN**

25. Juni 2024

15.00 Uhr

nur 55€

## **Kleine Helden, große Bedürfnisse: Wusstet Ihr, dass Essen die Entwicklung und Leistungsfähigkeit eurer Kinder beeinflusst?**

Entdecke den Weg zu einer gesunden Ernährung für deine Kinder. Eine ausgewogene Ernährung ist entscheidend für ihre Entwicklung und Leistungsfähigkeit. Vermeide Zuckerfallen und ungesunde Essgewohnheiten.

## **WAS DICH ERWARTET**

- + 1 Stunde Ernährungstipps für Eltern  
wir besprechen gemeinsam welches Essen gesund für unsere Kinder ist, während unsere kleinen Helden in der Lisi World spielen
- + Konzentrationsschwäche mit ausgewogener Ernährung entgegenwirken
- + Zuckerfallen erkennen und vermeiden
- + Ketchup ohne Zucker? Ich verrate dir meine Einkaufstipps für gesunde Lebensmittel
- + einfache und leckere Rezepte für Zuhause



FAMILY HOTEL  
REITH - KITZBÜHEL

**JETZT ANMELDEN & PLATZ SICHERN**

HEALTHY LIFE SOUL | +49 (0) 173/861 0645 | [info@healthy-life-soul.com](mailto:info@healthy-life-soul.com) | [www.healthy-life-soul.com](http://www.healthy-life-soul.com)